

INICIATIVA MUNDIAL SOBRE TENDENCIAS DE LA LACTANCIA MATERNA



World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)

Costa Rica 2017



apoyo de

Coordinación Regional Latino América y Caribe CEFEMINA - IBFAN LAC
Apdo. Postal 5355-1000 San José, Costa Rica tel-fax: 506- 2224 3986 ibfanlac@gmail.com
www.ibfan-alc.org www.worldbreastfeedingtrends.org

LLAMADO A LA ACCIÓN 2017

Una de los principales acciones que se derivan del proceso WBTi iniciado en el año 2008 es el seguimiento a las recomendaciones que se basan en las evaluaciones y re-evaluaciones realizadas en el país.

Los vacíos han sido identificados y las acciones a seguir establecidas como demanda e incorporadas algunas en la Política Nacional de Lactancia Materna y algunas resoluciones judiciales.

Así mismo, en los años anteriores se han realizado Llamados a la Acción que priorizan acciones desde diversos sectores de la sociedad. En del 2016, enfatizó mucho en la necesidad de que se cumpla la Ley de Promoción de la Lactancia Materna, basada en el Código Internacional; el eliminar los conflictos de interés en la definición de políticas públicas y la necesidad de definir mecanismos de salvaguardia; el revitalizar la Iniciativa Hospitales Amigos del Niño, la Niña y la Madre, entre otros.

Por ello, en el 2017, decidimos realizar el Llamado a la Acción desde distintas arenas de actividad, involucrando variados actores que pudieren apoyar al sector de salud pública.

Para ello, el Llamado a la Acción se hizo desde tres principales frentes:

I. ***Simposio Internacional de Actualización en Lactancia Materna – Apoyando a las Madres con Ética y Sin Conflictos de Interés***, declarado de interés público institucional, con la participación de más de 300 profesionales de salud de todas las maternidades públicas y privadas del país.

II. ***Seminario sobre Lactancia Materna y Crianza con Apego***, organizado por la Universidad de Costa Rica, con la activa participación de estudiantes y profesorado de las diversas carreras, en particular nutrición y medicina.

III. ***Conversatorio Día Internacional Día Mundial de la Alimentación***, organizado por la Asamblea Legislativa de Costa Rica, con la participación de diputados, sus asesores y público en general.

I. Simposio Internacional

Simposio Internacional de Lactancia Materna 2017

"APOYANDO A LA MADRE CON ÉTICA Y SIN CONFLICTO DE INTERESES"

19 y 20 de octubre
8:00 a.m - 4:00 p.m
Auditorio Colegio de Médicos y Cirujanos
San José, Costa Rica

Información de Costos

	Antes 15 Setiembre	Después 15 setiembre
Asociados	₡ 70.000	₡ 90.000
No Asociados	₡ 80.000	₡ 100.000

(Incluye: desayuno, almuerzo e información digital)

Declarado de interés institucional por la CCSS, Avalado por el CENDEISS
Recertificación médica

Información para depósitos

APROLAMA (Asociación de promoción de la lactancia materna)
Cuenta del Banco de Costa Rica
* Cuenta corriente: 297-0004526-8
* Cuenta cliente: 15201297000452681
* Cédula Jurídica: 3-002-450057

TE INVITA



+ info: aprlmaterna@gmail.com  8371-4880



**SIMPOSIO INTERNACIONAL DE ACTUALIZACIÓN EN
LACTANCIA MATERNA**
"Apoyando a las madres con ética y sin conflictos de interés"
19 Y 20 DE OCTUBRE 2017

Declarado de Interés Institucional por la CCSS en Oficio: GM-ADM-AV-27096-2017

Jueves 19

Moderadora Dra. Lilliam Marín Arias

8am - 9 am ***Inscripción y desayuno***

9am – 9:15 am ***Inauguración***

9:15 -10 am ***Ética y publicidad agresiva en lactancia. La lucha por la cultura de la lactancia. Dr. José María Paricio Talayero. Pediatra, Asociación para la Promoción e Investigación científica y cultural de la Lactancia Materna. (APILAM). España.***

10 - 10: 45am ***Conflictos de interés en estudios científicos. Dra. Vilma Chavéz de Pop. IBFAN, Guatemala.***

10:45 a 11:30 am ***Ictericia y lactancia materna: Por qué no hay que suspenderla. Dr. José María Paricio Talayero. Pediatra, APILAM. España.***

11:30 a 12:15 pm ***Trato que reciben las mujeres en los servicios de salud durante la maternidad. Dra. Gabriela Arguedas Ramírez. UCR.***

12:15 a 1:30 pm ***Almuerzo.***

1:30 a 2:30pm ***Presentación de casos clínicos. Coordina. Dra. Sonia Chaves Quirós. APROLAMA / IBFAN.***

2:30 a 3:15 pm ***Evaluación del proceso de amamantamiento desde la perspectiva del niño. Dra. Marlen Montoya Ortega. CCSS y CNLM.***

3:15 a 4 pm ***Hipogalactia*** Dr. José María Paricio Talayero. Pediatra, APILAM. España.

Viernes 20

Moderadora Dra. Lilliam Marín Arias.

8 a 8:45 am **Desayuno.**

8:45 a 9:30 am ***Iniciativa Mundial sobre Tendencias de Lactancia Materna WBTi, Costa Rica, 2016. Dra. Sonia Chaves Quirós. APROLAMA / IBFAN***

9:30 a 10:15 am ***Lactancia, ciencia y sociedad.***
Dr. José María Paricio Talayero. Pediatra, APILAM. España.

10:15 a 11:30am ***Radiografía de las fórmulas lácteas.***
Dra. Vilma Chávez de Pop. IBFAN, Guatemala.

11:30 a 12:15 ***Protección de la Maternidad y la Lactancia Materna, estado actual en Costa Rica.*** Licda. Virginia Marín Arias. Defensoría de los Habitantes.

12:15 a 1:30 pm **Almuerzo**

1:30 a 2:15 ***Compatibilidad de la lactancia materna con la toma de fármacos, productos alternativos y la exposición a contaminantes.***
Dr. José María Paricio Talayero. Pediatra, APILAM. España.

2:15 a 3:30. ***Trastornos gastrointestinales funcionales del lactante.***
Dr. Robert Moya Vásquez. CCSS y CNLM.

3:30 a 4 pm **Llamado a la Acción - Evaluación y Cierre**

Población meta:	Profesionales de Área de la Salud y afines
Requisitos:	Ninguno
Intensidad:	16 horas
Duración:	Jueves 19 y viernes 20 de octubre
Tipo:	Presencial
Horario:	8:00 a.m a 4:00 p.m
Aula:	Auditorio del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica
Organiza	Asociación Asociación de Promoción de la Lactancia Materna (APROLAMA) e IBFAN en colaboración con la Comisión Nacional de Lactancia Materna (CNLM) del Ministerio de Salud y la Caja costarricense de Seguro Social - CCSS

Objetivo del simposio:

Actualizar a las y los profesionales de salud en estrategias, destrezas y reforzamiento ético, que permitan a una madre amamantar con éxito sin conflicto de intereses.

El Simposio contó con la participación de más de 300 personas, entre las que se encuentran

Nombre completo (2 apellidos):	Correo electrónico	Profesión u oficio	Lugar de trabajo
Flor Esquivel Rodríguez	florcyesquivel@hotmail.com	Auxiliar de enfermería	Universidad Nacional
Isela Miranda Brenes	gorda_i@yahoo.com	Nutricionista	Hospital San Carlos
Fabiola Patricia Noguera Villalob	fibo18@hotmail.com	Enfermera obstetra	Hospital de la Anexion Nicoya
Kate Calvo Araya	kate278@gmail.com	Trabajadora Social	Hospital San Juan de Dios
Snedý Arias Obregon	snedy.arias@gmail.com	Profesional en Informatic	Independientr
Carla María Brenes Arguedas	brenes.carla12@gmail.com	Médico General	Hospital de Golfito
DIEGO ROJAS FERNÁNDEZ	diego@una.cr	ASESOR ACADÉMICO	UNIVERSIDAD NACIONAL
Vivian Acuña Chaves	vivi_ach89@yahoo.com	Enfermera	HNN
Gabriela Sibaja Rodríguez	gabriela@doctorasibaja.com	Medico General	Consultorio Privado En Tibás
Sidey Zuñiga Madriz	sidey.zm@gmail.com	Enfermera	Impronta Asesoras
Karen Cabrera Montalban	improntaasesoras@gmail.com	Enfermera	Impronta asesoras
Danitza Murillo Alvarado	danimuri89@gmail.com	Auxiliar de enfermería	CAIS Cañas
Danitza Murillo Alvarado	danimuri89@gmail.com	Auxiliar de enfermería	CAIS Cañas
LORENA BLANCO GAMBOA	loblaga2007@yahoo.es	ENFERMERA OBSTETRA	AREA DE SALUD BUENOS /
Marcela Céspedes Pérez	mcespedes_14@yahoo.com	Enfermera	Hospital Dr Max Terán Valls
Chaverri Vargas	laurachv@gmail.com	Enfermera obstetra	Hospital Calderon Guardia

Nombre completo (2 apellidos):	Correo electrónico	Profesión u oficio	Lugar de trabajo
Yorlenny Muñoz Rodríguez	yorlennym@gmail.com	Enfermera Obstetra	Hospital Calderón Guardia
Grace María Arias Castro	grecama11@hotmail.com	Enfermera Obstetra	Hospital San Francisco de As
Pedro Antonio Aguilar Narváez	gracemariaa@yahoo.es	Enfermero	Hospital San Francisco de As
Nancy Umaña Rodríguez	nanumaro@gmail.com	Médico	Área de Salud de Coronado C
Katia Rebeca Vargas Arias.	ktivargas@hotmail.com	Enfermera Obstetra	Hospital San Francisco de A
Randall Calderon Castro	mauricascr@hotmail.com	Enfermero Obstetra	Hospital San Juan de Dios
Sylvia Brenes Flores	sbrenes@mestategicocr.com	Publicista	Servicios profesionales
Rebeca Guadamuz Salas	rguadamuz@gmail.com	Enfermera	Servicios profesionales
Cindy Lucrecia Calvo Quirós	cindycalvoq@gmail.com	Enfermera	CCSS
Abigail Mayela Calderón Vega	abima10@gmail.com	Médico general	CCSS
Katty Gittens Dixon	kattyvanessa@yahoo.com	Enfermera obstetra	Hospital San Rafael
Erika Johnson Retana	pauerika2009@gmail.com	Enfermera Obstetra	CCSS
Karol Cabrera Porras	karolcp184@gmail.com	Dra. Enfermería	C.C.S.S. Clínica lactancia AS
Christian Hernández Carvajal	cristianherediano@hotmail.com	Médico General	C.C.S.S. ASBA
Adriana Corella Chavarria	adri_angel_corella@live.com	Enfermera clinica de lacta	Hospital San Carlos
Nadya Yaliska Rojas Jarquín	danadya2709@hotmail.com	Enfermera	Independiente
Gabriela Rojas Alfaro	gabroy21@gmail.com	Enfermera obstetra	Hospital de niños
Gabriela Rojas Alfaro	gabroy21@gmail.com	Enfermera obstetra	Hospital de niños
Andrea Gutiérrez Baldi	agbaldi@gmail.com	Nutricionista	Cooperativa R.L.
Wendy Sánchez Fernández	sanchez_wen18@yahoo.es	Enfermera	Áreas salud Cañas
Zayra Méndez Pacheco	zpachecoc@hotmail.com	Enfermera Obstetra	CCSS Clínica Carlos Durán
Maritza Castro Quirós	quicama2003@yahoo.es	Nutricionista	Pensionada
LORENA BLANCO GAMBOA	loblaga2007@yahoo.es	ENFERMERA OBSTETRA	CLINICA DE LACTANCIA BU
Gladys Gutiérrez Olivas	miladygutierrez25@hotmail.com	Enfermera Obstetra	Hospital Upala
Laura Viviana Arroyo Castro	arroyocastro-20@hotmail.com	Enfermera	Hospital Escalante Pradilla
Rosalba Baltodano Acosta.	rosba76@hotmail.com	Auxiliar de Enfermería.	Hospital Dr Fernando Escalar
Yerlyn Lucía Calderón Vega	yerlin.calderon@gmail.com	Enfermera	Clínica Clorito Picado
Kattia de los Ángeles Araya Roja	kattiaraya@hotmail.com	Enfermera	Hospital William Allen de Turr
White Hooker Sonia	whitededavis@gmail.com	Enfermera profesional	Hospital tony Facio Castro de
Ana cecilia vasquez castro	nenov.c@hotmail.com	Enfermera auxiliar	Area de salud de limon
Ana cecilia vasquez castro	nenov.c@hotmail.com	Enfermera auxiliar	Area de salud de limon
Ana cecilia vasquez castro	nenov.c@hotmail.com	Enfermera auxiliar	Area de salud de limon
Ana cecilia vasquez castro	nenov.c@hotmail.com	Enfermera auxiliar	Area de salud de limon
Kattia arias vasquez	Okatia@Yahoo.com	Enfermera obstetra	Area de salud Belén-Flores
Kattia arias vasquez	Okatia@Yahoo.com	Enfermera obstetra	Area de salud Belén-Flores
Yendry Solano Ramírez	yendry.solano@gmail.com	Médico	Hospital San Juan de Dios
Rosa Agüero Barquero	rosaagueroarquero@gmail.com	Pediatra Neonatologa	Hospital San Juan de Dios
Alejandra Chevez Sandi	alechevez@costarricense.cr	Enfermera	Hospital Tony facio Castro
Arellano Cunningham	erickaarellano@hotmail.com	Trabajo Social	HOMACE, CCSS
Rodrigo Aguilar Mora.	raguilar262011@gmail.com	Enf. Obstetrician	CCSS - HLCH.
Dayanara Davis Cubillo	daysdayd@gmail.com	Enfermera profesional	Hosp.Tony Facio Castro de L
Andrea Méndez Argüello	andremendez29@gmail.com	Médico	Area de salud Zarcero
Marcela Castillo Chaves	marcec2187@gmail.com	Enfermera	COOPESIBA
Viviana Mejía Bolaños	mbvivi@gmail.com	Nutricionista	AS Barva de Heredia, COOP
Marcela Ramos Perez	promarcerp14@hotmail.com	Enfermera	Hsjd
Ramos Perez	promarcerp14@hotmail.com	Enfermera	Hsjd
Adina Díaz Quesada	diazquesada@gmail.com	Enfermería	HSJD
Andrea Mejía Cordero	andy.mejiac@gmail.com	Nutricionista	Propio
Alejandra Umaña Machado	alejandraum81@gmail.com	Enfermera	Hospital Nacional de Niños
Rodette Perez Gonzalez	rodettep@yahoo.com	Medico pediatra	Cais Dr.Marcial Fallas Diaz
Norma Salazar Baltodano	normalea.salazar@gmail.com	Médico	Universidad Nacional

II. VISITA ACADÉMICA DR. JOSÉ MARÍA PARICIO TALAYERO – UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

El Dr. José María Paricio fue invitado por el proyecto de [Extensión Docente](#) “Promoción de la lactancia materna y la alimentación del niño y la niña menor de 1 año en la comunidad” (PROLAMANCO, ED-2842).

Participó en el [Seminario sobre Lactancia Materna y Crianza con Apego](#), realizado el 17 y 18 de octubre en la Universidad de Costa Rica (UCR)

Cronograma de actividades correspondiente a la visita académica del Dr. José María Paricio Talayero

Fecha de llegada: Domingo 15 de octubre del 2017

Fecha de salida: Sábado 21 de octubre del 2017

FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	POBLACIÓN META	LUGAR DONDE SE REALIZARÁ LA ACTIVIDAD
Martes 17 de octubre	7. a 8:30 a.m.	Conferencia en sesión clínica, Hospital Nacional de Niños (HNN) Tema: "Riesgos, protocolos y actitudes sanitarias que dificultan o imposibilitan la lactancia materna"	Médicos internos, médicos residentes y asistentes, enfermeras, nutricionistas del HNN.	Auditorio del Hospital de Niños
	9:00 a 10:00 a.m	Trámite en la Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Internacional (OAICE) de la UCR.		OAICE, UCR
	10:00 a 12:00 m.d	Conversatorio sobre lactancia materna: "Cuando el bebé rechaza el pecho."	Población en general.	Sala 1, Audiovisuales de la Biblioteca Luis Demetrio Tinoco, Sede Rodrigo Facio
	12:00 a 1:00 p.m	Almuerzo		
	1:00 a 5:00 p.m	Seminario sobre Lactancia Materna y Crianza con Apego	Estudiantes y profesores universitarios del Área de la Salud , población en general	Auditoria de la Facultad de Educación, Sede Rodrigo Facio

FECHA	HORA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	POBLACIÓN META	LUGAR DONDE SE REALIZARÁ LA ACTIVIDAD
18 de octubre	7:30 a 8:30 a.m	Entrevista de Radio (pendiente de confirmar)		Radio Universidad, UCR
	9:00 a 10:00 a.m	Charla científica: "Historia de la lactancia, pérdida y recuperación de la cultura de la lactancia"	Público en general	Sala de sesiones del INISA
	10:00 a 12 md			
	12:00 a 1:00 p.m	Almuerzo		
	1:00 a 5:00 p.m	Seminario sobre Lactancia Materna y Crianza con Apego.	Estudiantes y profesores universitarios del Área de la Salud, público en general	Sala de Directores, Facultad de Medicina, Sede Rodrigo Facio
19 de octubre	8:00 a 4:30 p.m	Simposio Internacional de Lactancia Materna	Profesionales del Área de la Salud	Auditorio, Colegio de Médicos
20 de octubre	8:00 a 4:30 p.m	Simposio Internacional de Lactancia Materna	Profesionales del Área de la Salud (aprox. 100 personas)	Auditorio, Colegio de Médicos



Seminario: Lactancia Materna y Crianza con Apego

Ponentes:

José María Paricio Talayero, España,
Amura Hidalgo Lara, Costa Rica

Vilma Chavez de Pop, Guatemala,
Sonia Chaves Quirós, Costa Rica

Dirigido a: Público en general, estudiantes y profesionales del área de la Salud o afines.

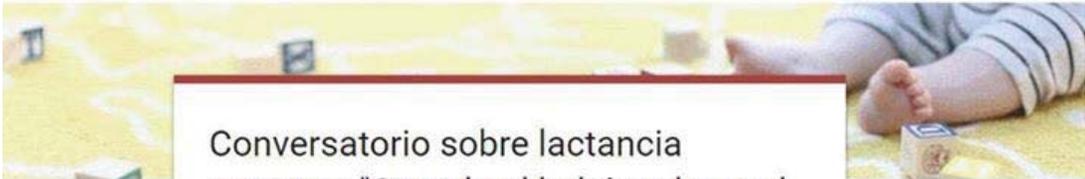
Fechas: martes 17 y miércoles 18 de octubre del 2017. Horario: 1:00 a 5 p.m.

Lugar: Sede Rodrigo Facio, UCR

Cupo limitado Inscripción electrónica: <https://goo.gl/forms/2DaafiRgDUpepvk13>

Organiza: Proyecto ED-2842 Promoción de la lactancia materna y la alimentación del niño y la niña menor de 1 año en la comunidad (PROYECTO PROLAMANCO), Instituto de Investigaciones en Salud

Para mayor información comunicarse con Lilliam Marín Arias prolamanco@ucr.ac.cr 2511-2147/2511-2150



Conversatorio sobre lactancia materna: "Cuando el bebé rechaza el pecho"

Con la participación del Dr. José María Paricio
Médico pediatra español, Subdirector del Hospital Francisc de Borja en Gandia, Valencia.
Promotor y defensor de la lactancia materna.

Lugar: Sala 1 Audiovisuales, Biblioteca Luis Demetrio Tinoco, Sede Rodrigo Facio

Día: Martes 17 de octubre 2017

Hora: 10:00 a 12 m.d.

Actividad gratuita, dirigida a público en general. Se pueden llevar niños.

Organiza: Proyecto ED-2842 Promoción de la lactancia materna y alimentación del niño y la niña menor de 1 año en la comunidad (Proyecto PROLAMANCO), Instituto de Investigaciones en Salud (INISA), UCR

Para mayor información comunicarse con Lilliam Marín Arias prolamanco@ucr.ac.cr 2511-2147/2511-2150

Característica general del seminario

Población meta:	Estudiantes y docentes del Área de la Salud de la Universidad de Costa Rica
Requisitos:	Ninguno
Intensidad:	8 horas
Duración:	Martes 17 y miércoles 18 de octubre 2017
Tipo:	Presencial
Horario:	1:00 p.m a 5:00 p.m
Expositores:	Dr. José María Paricio Talayero, Dra. Sonia Chaves Quirós, Dra. Vilma Chávez de Pop, Lic. Amura Hidalgo
Aula:	Día martes: Auditorio de la Facultad de Educación, Sede Rodrigo Facio Día miércoles: Sala de Directores, Facultad de Medicina, Sede Rodrigo Facio.
Costo:	Ninguno

II. Descripción del Seminario:

El Seminario sobre lactancia materna y crianza con apego busca reunir en un mismo lugar a expertos en el tema junto con estudiantes y docentes del área de la salud de la Universidad de Costa Rica con el fin de realizar una reflexión y análisis crítico de la salud en la primera infancia a la luz de la evidencia científica actual en torno a la lactancia materna, la importancia del contacto precoz del hijo con su madre y la creación de vínculos afectivos necesarios para una crianza con apego.

III. Objetivos

A. Objetivo General:

Promover la lactancia materna y la crianza con apego mediante la difusión de conocimiento científico actualizado en estudiantes y profesores universitarios del área de la salud que complemente su formación académica.

B. Objetivos Específicos:

- Ofrecer a los participantes del seminario las bases científicas que fundamentan la lactancia materna.

- _Describir los fundamentos de la crianza con apego como precursora de un desarrollo emocional estable.
- _Destacar la importancia del apoyo social e institucional al proceso de lactancia materna.

IV. Contenidos

Martes 17 de octubre	
Lugar: Auditorio de la Facultad de Educación, Sede Rodrigo Facio, UCR	
1:30 a 2:10 p.m	Lactancia básica: El ABC de la lactancia. Dr. José María Paricio
2:10 a 2:30 p.m	Preguntas
2:30 a 3:00 p.m	Asistencia respetuosa al recién nacido normal. Dr. José María Paricio
3:00 a 3:20 p.m	Receso
3:20 a 4:00 p.m	La importancia de la primera hora de vida. Dra. Vilma Chávez de Pop
4:00 a 4:10 p.m	Preguntas
4:10 a 4:50 p.m	Historia de la crianza. Del maltrato ancestral a la crianza con apego. Dr. José María Paricio
4:50 a 5:00 p.m	Preguntas
Miércoles 18 de octubre	
Lugar: Sala de Directores, Facultad de Medicina, Sede Rodrigo Facio, UCR	
1:30 a 2:10 p.m	Lactancia en situaciones especiales. Enfermedades de la madre y lactante. Dr. José María Paricio
2:10 a 2:20 p.m	Preguntas
2:20 a 3:00 p.m	Mitos y lactancia materna. Dra. Sonia Chaves
3:00 a 3:20 p.m	Receso
3:20 a 4:20 p.m	Promoción de la lactancia, institucional, profesional y ciudadana. Dr. José María Aparicio
4:20 a 4:30 p.m	Preguntas
4:30 a 4:50 p.m	La mujer invisible. Lic. Amura Hidalgo
4:50 a 5:00 p.m	Preguntas

III. Conversatorio en el Parlamento

Conversatorio Día Internacional Día Mundial de la Alimentación, organizado por la Asamblea Legislativa de Costa Rica, con la participación de diputados, sus asesores y público en general.

DIPUTADO

Javier Cambronero Arguedas

Invita al Conversatorio

**CONMEMORACIÓN DEL DÍA
MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN:**

**LACTANCIA MATERNA
SALUD Y BIENESTAR**



17 DE OCTUBRE 2017 - 6:00 PM

**SALÓN DE EXPRESIDENTES DE LA REPÚBLICA,
ASAMBLEA LEGISLATIVA.**

En coordinación con la Comisión Institucional de Seguridad Alimentaria Nutricional (CISAN) de la Universidad de Costa Rica y el Instituto de Investigación en Salud (INASA) de la Universidad de Costa Rica.

Seguridad Alimentaria y Nutricional

Una visión desde IBFAN¹

Qué es IBFAN – International Baby Food Action Network

Es la red más antigua que existe en el mundo. Cumplió hace 5 días, 38 años de activa existencia. IBFAN está constituida por 273 instituciones y grupos en 168 países defienden los intereses públicos y luchan por los derechos de la niñez y de las mujeres. IBFAN tiene estatus consultivo oficial en la Organización Mundial de la Salud y trabaja conjuntamente con UNICEF en la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna y a las prácticas óptimas de alimentación infantil. También trabaja junto a FAO y otras agencias en la protección de los derechos de maternidad y en la

¹ Referencias

1. Adolfo Chávez Villasana y Abelardo Ávila curiel. Complementariedad y articulación entre los programas gubernamentales de nutrición y de abasto. Informe sobre la pertinencia de las normas y ordenamientos actuales vinculados con la nutrición y el abasto. 2009.
2. Avena NM, Chadeayne A y Hoebel BG. Evidence that intermittent, excessive sugar intake causes endogenous opioid dependence. Colantuoni C, Rada P, McCarthy J, Patten C, Obesity Research 2002;(1):6:478-488
3. Ávila-Curiel A., Chávez-Villasana A. y Ávila-Acros MA. La situación nutricional de la población mexicana. Rumbo Rural, 2008;09;4. 64-87
4. Bremer AA y Lustig RH. Effects of sugar-sweetened beverages on children. Pediatric Annals 2012 41:1
5. Cambios en la situación nutricional de México 1990-2000, a través de un índice de riesgo nutricional por municipio. Editor José Antonio Roldán Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México 2003.
6. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL). Dimensiones de la seguridad alimentaria: evaluación estratégica de nutrición y abasto. 2010.
7. Ludwig DS, Peterson KE, Gortmaker SL. Relation between consumption of sugar-sweetened drinks and childhood obesity: a prospective, observational analysis. Lancet 2001; 357: 505-08.
8. El Poder del Consumidor. Avanzan leyes antiobesidad en Latinoamérica, en México no. Disponible en: <http://www.elpoderdelconsumidor.org/saludnutricional/avanzan-leyes-contra-obesidad-en-americalatina-en-mexico-no/>. 2012.
9. Gutiérrez JP, Rivera-Dommarco J, Shama-Levy T, Villalpando-Hernández S, Franco A, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Hernández-Ávila M. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Cuernavaca, Méxic: Instituto Nacional de Salud Pública, 2012.
10. Johnson RK, Appel LJ, Brands M et al. Dietary sugars Intake and Cardiovascular Health, a Scientific Statement from the American Heart Association. Circulation.2009;120:1011-1020.
11. Juan Rivera, Simón Barquera, Fabricio Campirano, Ismael Campos, Margarita Safdie y Victor Tovar. Epidemiological and nutritional transition in México: rapid increase of non-communicable chronic diseases and obesity. Public Health Nutrition 2002;5(1A), 113-122.
12. Kessler, T. The end of overeating. Blackraven press. New York, 2009.
13. Manifiesto por la Salud Alimentaria. Alianza por la Salud Alimentaria. México, 2012. Disponible en: <http://alianzasalud.org.mx/images/manifiesto-por-la-salud-alimentaria.pdf>
14. Organización de las Naciones Unidas (ONU). Comité de derechos humanos para la infancia, 2009.
15. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe. Resumen Ejecutivo. 2012
16. Secretaria de Salud. Bases técnicas del Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria. Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad, México; 2010.
17. Shamah-Levy T, Villalpando-Hernández S, Rivera-Dommarco JA. Resultados de Nutrición de la ENSANUT 2006. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2007.
18. Torún V, Viteri F. E. Desnutrición calórico-protéica. En Nutrición en Salud y Enfermedad. Shils. 9ª. Edición México. McGraw Hill;2002:1103-34.

elaboración del primer tratado vinculante de derechos humanos contra los abusos de las corporación y multinacionales.

Qué es Seguridad Alimentaria

La seguridad alimentaria es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo (FAO, 2012).

La seguridad alimentaria consta de cuatro dimensiones para su plena realización: 1) una adecuada disponibilidad de alimentos nutritivos; 2) acceso, lo cual implica acceso a los recursos; 3) alimentos de calidad; 4) estabilidad y sostenibilidad. (CONEVAL, 2010).

Un elemento que ha impedido la población viva con una plena seguridad alimentaria, ha sido la ausencia de políticas públicas efectivas.

Destrucción de la cultura alimentaria y consecuencias para la salud

En las últimas décadas el mundo ha sufrido una transición alimentaria profunda que está teniendo implicaciones severas en la salud. Como consecuencia de la promoción y consumo masivo de alimentos y bebidas con altos contenido de azúcar, grasas y sal, se ha observado un aumento drástico en enfermedades como diabetes, obesidad y cardiovasculares (Rivera y cols, 2002).

Si antes dichos padecimientos eran propios del sector urbano, hoy en día se observan con amplia presencia en el medio rural. Conforme el crecimiento de los países desarrollados se desacelera, las multinacionales se están expandiendo a países en vías de desarrollo con comida chatarra y bebidas azucaradas. Las estrategia y la publicidad se han multiplicado; enorme campañas de mercadotecnia. Nestlé por ejemplo, ha implementado en las zonas pobres de Brasil y México (por ser grandes mercados) la venta de sus productos en carritos de puerta en puerta, que si bien implican algún ingreso para las mujeres que contratan, dan productos con altísimo contenido en azúcar, sal y grasa a las poblaciones más empobrecidas. Incluso, venden a crédito.

“Lo mejor del mundo: comida barata y disponible en todas partes... pero esta dieta nos está matando” (A. Wilson, Universidad de Gale, Ontario). La obesidad ha sido el efecto secundario de ampliar la disponibilidad de alimentos ultra-procesados baratos. 700 millones de personas con obesidad de los cuales 108 millones son niños y niñas.

Un cuadro revelador del cambio en la población mundial:

1980	2015
EEUU 10%	27%

Mali 0.7%	11%
Brasil 7%	18%
China 0.5%	5%

La comida rápida creció en el mundo un 30% y las bebidas azucaradas duplicaron su consumo.

El tema se trata tanto de economía, como de nutrición y calidad de vida. Al adentrarse las transnacionales en el mundo en vías de desarrollo, transforman la agricultura local. Es un ecosistema que absorbe pulperías, supermercados, distribuidores, manufactureras y hasta vendedores callejeros. Madres y padres ocupados que encuentran “solución” en sopas instantáneas, los llamados nugget de pollo congelados, bebidas azucaradas... En esta carrera pierden terreno el gallo pinto, la ensalada y la olla de carne.

La sustitución de alimentos de la dieta tradicional por alimentos industrialmente procesados es perjudicial en muchos sentidos: físicamente, ya que provoca daño a la salud (Bremer y Lustig, 2012); emocionalmente, no solo porque la enfermedad desanima sino también porque el azúcar por ejemplo, es altamente adictiva; ambientalmente, por la destrucción de los cultivos, los altos niveles de basura y contaminación que genera y económicamente, ya que los gastos son altos, sobretodo si se considera lo que deberá gastarse en el tratamiento de las enfermedades. La afectación es cultural porque se están sustituyendo alimentos y prácticas ancestrales por alimentos que no nutren.

Modelo de consumo y políticas que impactan la seguridad alimentaria

Se ha demostrado ampliamente la clara evidencia que existe entre el consumo de alimentos ricos en azúcar, grasa y sal y la adicción que éstos provocan. Se ha demostrado que la combinación de estos ingredientes en altas concentraciones provocan una adicción similar a los opiáceos. Esto es porque hay una liberación de endorfinas o lo que se llama “circuito opioide” o “circuito del placer” que provoca un placer muy similar al que se libera con drogas como los opiáceos. Entonces, cuando están presentes altas concentraciones que combinan dos o tres de éstos ingredientes se activan circuitos a nivel neurológico que nos provocan comer más y más. Esta conducta se ha observado claramente tanto en humanos como en animales (Avena y cols, 2002).

Los estudios señalan tres efectos principales que suceden al consumir alimentos densamente energéticos y con altas concentraciones de azúcar, grasa y sal: 1) Es tan adictivo como la cocaína ya que se libera el mismo circuito opioide que se libera al ingerir cocaína o alguna sustancia opioide. 2) Hace comer compulsivamente obstruyendo la sensación de saciedad, y 3) Lleva a consumir sólo más azúcar, grasa y sal. (Kessler, 2009)

Un estudio realizado en Estados Unidos revela que el consumo de azúcar promedio

entre la población infantil es entre 15 a 20 cucharadas cafeteras al día. (Johnson y cols., 2009). Así existen cientos de productos en el mercado que contienen altas cantidades de ya sea azúcar, grasa y/o sal que se promocionan como saludables y la gente no lo sabe. Esto, está teniendo graves impactos en salud.

¿Cuánta azúcar consumimos sin saberlo? El máximo según la OMS, es de 25 gramos al día, 6 cucharaditas, 6 terrones.

La mayoría de productos procesados engañan y esconden el azúcar, la sal y el aceite de palma. Una bolsita de colado Heinz para bebé de banano y manzana, contiene 27.5 gramos, 6 y media cucharaditas – más de lo que debería consumirse en un día entero. Un capuchino Nescafé, contiene 50 gramos de azúcar, igual a 12 cucharaditas – el doble del consumo total del día. 1 Coca-cola grande contiene 79.5 gramos – 19.8 cucharaditas... El 58.8% de un frasco de Nutella es azúcar...

Políticas públicas

Existen algunas políticas públicas implementadas por el gobierno para combatir el sobrepeso y obesidad, así como la desnutrición; sin embargo, se ha visto que no tienen el impacto necesario. El poder económico boicotea activamente legislación e impuestos para frenar el consumo de los productos altamente procesados y bebidas azucaradas.

En los años 70 Nestlé fue blanco de un boicot por haber introducido y publicitado indiscriminadamente las fórmulas infantiles, socavando la lactancia materna. Este movimiento de consumidores y científicos, logró la aprobación del Código Internacional de Sucedáneos de la Leche Materna en la OMS/UNICEF que cada dos años se actualiza con Resoluciones específicas para enfrentar el agresivo mercadeo de las multinacionales que ahora se centran también en influenciar las políticas públicas.

La lucha es sin fin. Las corporaciones contraatacan. Donan a campañas políticas, para diputaciones buscando que no se apruebe legislación estricta. Crean conflictos de interés al financiar asociaciones profesionales y hasta proyectos de gobierno. No es de extrañar porque hoy en día se habla tanto de alianzas público-privadas. Pero la lucha ya está clara en esta Asamblea Legislativa. Así como hemos tenido éxito la mercadotecnia del tabaco y crear espacios libre de humo, debemos enfrentar la difícil responsabilidad de garantizar la seguridad alimentaria y nutricional al pueblo de Costa Rica.

LLAMADO A LA ACCIÓN

- *Tomar medidas urgentes para combatir la epidemia que estamos enfrentando.*
- *Atender el problema nutricional y su reproducción en las áreas críticas es viable con programas de vigilancia nutricional, atención de la desnutrición, enriquecimiento de básicos, seguridad alimentaria familiar, educación, sustentabilidad, etc. (EPC, 2012). Costa Rica dio un primer paso con el decreto del 2012, Regulaciones para la Venta de Alimentos en Sodas Estudiantiles que señala que las enfermedades relacionadas con la mala nutrición constituyen una de las primeras causas de morbimortalidad en el país. Entre un 42% y un 63% de las niñas y niños obesos, llegan a su vida adulta obesos y tienen 4 veces más riesgo de ser hipertensos y 2 veces mayor de desarrollar diabetes tipo 2. Por ello prohíbe la venta de jugos azucarados, productos ultra-procesados, frituras y pone al alcance frutas y vegetales frescos.*
- *Proteger a la infancia de la publicidad que promueve malos hábitos alimentarios, como lo establece la Convención sobre los Derechos del Niño. Debemos prohibir la publicidad y promoción de comidas y bebidas dirigida a la infancia en todos los medios de comunicación, escuelas y centros de diversión.*
- *Establecer un etiquetado obligatorio para todos los productos alimenticios y bebidas que hayan sido procesados, indicando de manera sencilla y clara si contienen altas, medias o bajas cantidades de azúcar, grasas totales, grasas trans, grasas saturadas y sodio. Las etiquetas deben advertir el riesgo que significa el consumo habitual de productos con altos contenidos de estos ingredientes.*
- *Desarrollar una campaña nacional de orientación alimentaria, masiva y permanente, que establezca claramente la distinción entre los alimentos recomendables para una alimentación saludable e informe sobre qué tipo de alimentos y bebidas no son recomendables. Incluir la fijación de impuestos a los refrescos y los alimentos chatarra.*

- *Garantizar la seguridad y la soberanía alimentaria, priorizando el fomento productivo en las pequeñas y medianas unidades de producción rural y asegurando la producción sustentable y diversificada de alimentos suficientes y de calidad, así como su disponibilidad para el conjunto de la población nacional.*

- *Exigir al Estado el cumplimiento del convenio del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna de la OMS/UNICEF y Resoluciones relevantes de la OMS e impulsar las recomendaciones de lactancia materna que los mismos organismos promueven, estableciendo: “lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, a libre demanda, y a partir de esa edad, introducción de los alimentos complementarios adecuados mientras se continúa con la lactancia materna hasta los dos años o más” – El estado debe garantizar el cumplimiento de la Ley de Fomento de la lactancia materna No. 7430 de 14 de setiembre de 1994.*

Para que el país sea viable sanitaria y financieramente se requiere de políticas públicas que pongan el interés de la población por encima de los intereses de las corporaciones que buscan fortalecer sus monopolios en toda la cadena agroalimentaria, desde los procesos de producción (semillas patentadas y agroquímicos) hasta la comercialización de granos y alimentos.





El Facebook de RUMBALAC estuvo transmitiendo en Streaming las principales conferencias

Hubo importante cobertura de los medios



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Portal de Acción Social

¿Qué es Acción Social?

Comisiones de Acción Social

CONARE

Extensión
Cultural

Extensión
Docente

Trabajo Comunal
Universitario

Iniciativas
Estudiantil

Inicio » Actualidad » La lactancia debe ser una decisión libre

La lactancia debe ser una decisión libre

Angélica Castro Camacho
Extensión Docente
maria.castrocamacho@ucr.ac.cr

27 de Noviembre de 2017

<https://accionsocial.ucr.ac.cr/noticias/lactancia-debe-ser-decision-libre>

<https://www.facebook.com/rumbalac/videos/863615337139991/>

<https://www.facebook.com/rumbalac/videos/863665550468303/>